

生成 AI フル活用 Excel 自動化プログラミング講習

～文系・事務職員でもわかる入門講座！～

【研修概要】：本ハンズオン講習は、1日で生成AIに適切なプロンプト（命令文）を書くための的確なスキルを学びながら、**ChatGPT**をより高度に使いこなす方法を学びます。学んだ論理的な思考をベースとして、**Excel**のプログラミングである**VBA**のコード（プログラム）を生成AIに出力させて、プログラムを実行する手法を学んでいきます。

プログラミングがまったくわからない人であっても、生成AIを駆使することでプログラムを生成し、生成したプログラムを用いてExcelの定型作業を自動化することで、生産性が向上できます。

【対象】：生成AIに興味がある方。Excel作業を効率化したい方

【レベル】：生成AIの未利用者、プログラミング未経験者、ExcelのSUM関数程度の使用経験者。

【日時】：1月開催：2026年1月26日(月) 9:30～16:30（開場 9:15～） ※1日開催、各回同じ内容です

2月開催：2026年2月13日(金) 9:30～16:30（開場 9:15～）

3月開催：2026年3月13日(金) 9:30～16:30（開場 9:15～）

【会場】：設計会館 会議室 B

札幌市北区北6条西6三共電気6・6ビル 8階（1階に丸山歯科医院のあるビル）

【講師】：藤本研一 / Fujimoto Kenichi

大学院合格請負人／文章アドバイザー 株式会社藤本高等教育研究所 代表取締役

早稲田大学教育学部・同大学大学院を経て、北海道にて高校教諭として勤務。その後独立し「1対1大学院合格塾」を開設。早稲田大学・慶應義塾大学・国立大学後期試験などに小論文利用で合格者を毎年輩出。少人数の塾ながら極めて高い合格率を誇る。社会人の大学院進学支援に実績があり、早稲田大学大学院・北大大学院・九州大学大学院などに合格者を輩出。これまでに120社を超える企業・団体に研修を実施。教員時代に身に着けた分かりやすい説明と研究者時代に身に着けた論理的説明で定評がある。

令和5年度からは自身が北海道大学公共政策大学院 修士課程に入学するほか、365日まいにちのブログ執筆を8年以上実施するなどインプット・アウトプットを日々心がけて活動中である。

【プログラム】：

ロジカルシンキング基礎、ChatGPT 入門	生成 AI を用いた Excel VBA のコード出力自動化
・ロジカルシンキング&ライティングのプロンプト変換 ・ChatGPT 基礎&入門と VBA とは？ ・ChatGPT プロンプト記載のポイントと実践 ・ChatGPT フル活用の秘訣とコード実	・VBA コード作成のポイント ・VBA の実践的な活用術 ・VBA 作成演習

【参加費】：44,000 円(税込) 開催後の銀行振込、当日会場にて請求書をお渡しいたします。

共催の Digital 北海道研究会または産学官 CIM・GIS 研究会の会員は 38,500 円(税込)。

【募集人数】：10 名（先着にて定員）

【持ち物】：・Excel（無料のオンライン版ではなく、デスクトップ版の有効なアカウントがあるもの）

・Excel がインストールされている **ノートパソコンをご持参下さい**

・ChatGPT の無料版への事前登録をして利用可能なアカウントをご準備下さい

・昼食は昼休憩時に各自にて、近隣にコンビニ・飲食店あり

・無線 LAN アクセスポイント、電源及び電源タップ等は運営にて提供します

【お申込・詳細】：お申込・詳細は次のアドレスをご参照ください

<https://dghok.com/event/18422.html>

【締切】：開催日の3営業日前 17:00 まで

【主催】：株式会社藤本高等教育研究所

【共催】：特定非営利活動法人 Digital 北海道研究会、産学官 CIM・GIS 研究会

【連絡先】：特定非営利活動法人 Digital 北海道研究会 E-mail : office@dghok.com

